

認輔人員培訓課程內容

《我的家庭真幸福—跟青少年相處的有效策略》

歡迎任選主題參加，如果你只有少少的時間，推薦第一堂為基本概念課

日期	課程名稱	講師	課程內容說明
10/11	青少年的腦內風暴	徐燕如	1. 認識青少年的大腦發展 2. 為什麼孩子說話這麼嗆？學習降低衝突的說話策略
10/18	孟母的智慧—呼朋引伴的青少年	徐燕如	1. 認識鏡像神經元 2. 誰是孩子學習的對象？網路/媒體/父母角色：誰的影響力
10/25	孩子成長點點滴滴	陳儀安	1. 回顧孩子從出生到今日的點點滴滴 2. 家庭故事與孩子成長過程的故事分享
11/01	安全堡壘是獨立自主的基礎—青少年的衝動與冒險性行為	徐燕如	1. 迎向機器人世代的勝出策略：發展孩子的獨立思辨與情感交流能力 2. 談青少年的決策與衝動評估能力
11/08	青少年困擾樹	陳儀安	1. 運用整理孩子的問題與困擾，連結親子資源。 2. 如何協助孩子突破困擾並在親子間取得相處平衡。
11/15	我的家庭真可愛—家長期待與青少年的價值觀	陳儀安	1. 了解期待家中樣貌與重視的價值觀 2. 如何在家庭衝突時找到解決方向與溝通方式
11/22	家庭溝通姿態與位置	陳儀安	1. 家中角色的溝通樣貌，與溝通方式。 2. 瞭解每個孩子的溝通地雷與如何拆解地雷。 3. 每個家中角色的位子和適合的溝通方式。
11/29	愛情公寓—網路交友與偶像劇的愛情觀	徐燕如	1. 空我的孩子會成為危險情人嗎？無法鬆手的愛情關係 1. 身體與情緒界線的設立：自我保護與辨識危險情人 2. 如何教導孩子談情說愛與分手？

