

# 臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育

## 「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽實施計畫

107 年 12 月○日北市教中字第 1076077614 號函核定

### 壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助直轄市及縣（市）政府辦理生涯發展教育及國中技藝教育相關經費作業原則。
- 二、臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育工作實施計畫

貳、目的：增進學生對生涯議題之關心與認識，引導學生省思生涯體驗活動，並進而協助學生訂定進路目標，以強化學生的學習動力。

### 參、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局
- 二、承辦學校：臺北市立石牌國民中學
- 三、協辦機關：臺北市各公私立國中(含完全中學)

肆、參加對象：臺北市各公私立國中(含完全中學)在學學生(以下簡稱國中學生)

### 伍、辦理方式

- 一、內容：凡本市國中學生，於參加學校辦理之相關生涯體驗活動後，反思活動見聞與所得並整理成文字者，皆可參加本比賽。其中生涯體驗活動含：社區高職參訪、職場參觀、寒假職業輔導研習營、暑假職業輔導研習營、技藝教育課程、高中職五專博覽會……等。
- 二、參賽程序：各校先行辦理校內初選，再將優秀作品遞送石牌國中，每校參賽作品，30 班以下繳交 1-3 件，31-60 班繳交 3-5 件，61-90 班繳交 5-8 件。

### 三、作品規格

- 1.各校參賽學生以電腦繕打報名表暨授權同意書(附件一)及心得寫作(附件二)，規格以 A4 格式直式橫書，邊界上下左右皆 2cm，標題與內文 14 號標楷體，標點符號為全形字，行距採單行間距，恕不接受手寫稿。
- 2.參賽學生須為參賽文章命題，體驗心得內容字數以 800~1,600 字為限。

### 四、各校送件注意事項：

- 1.送件期限自 108 年 3 月 4 日至 108 年 3 月 8 日下午 5 時止，逾期不予受理。
- 2.報名表暨授權同意書（附件一）請各校核章後掃描儲存為 jpg 檔或 pdf 檔。

3. 參賽作品（附件二）請儲存為 word 或 pdf 或 odt 檔。
4. 統一檔名格式：校名\_姓名（範例：石牌國中\_吳小明）
5. 請各校備妥紙本參賽作品，每件一式 3 份，逕送石牌國中。另，彙製電子檔，含全體參賽作品之①報名表暨授權同意書之 jpg 檔或 pdf 檔以及②參賽作品 word 或 pdf 或 odt 檔，以 Email 或光碟方式處理。採 Email 方式者，請寄至 sp638@spjh.tp.edu.tw（石牌國中柯先生），並務必以電話確認 28224682 轉 264。採光碟寄送者，與參賽紙本作品一併逕送。

#### 五、評審原則

1. 邀請專家學者擔任評審。
2. 評審標準：經驗省思 35%、未來影響與啟發 35%、文辭與結構 30%。

#### 六、獎勵方式

1. 錄取特優 10 篇、優等 15 篇、佳作 20 篇及入選若干，主辦單位有發表使用得獎作品之權利，將編輯成冊提供本市所有國中師生欣賞。
2. 獲獎學生由教育局頒發獎狀乙幘與禮券，特優每名禮券 1000 元、優等每名禮券 700 元、佳作每名禮券 300 元、入選每名禮券 100 元。

#### 七、其他注意事項：

1. 參賽作品不得抄襲他人文章，亦不可一稿多投（校內刊物除外）。違反規定經查出，由承辦單位逕行取消得獎資格，並追繳所得獎狀、禮券。
2. 參賽作品若未達評審標準，得以「從缺」處理。
3. 稿件作者須同意承辦單位出版發行，以利學術交流及分享研究成果。
4. 參賽作品相關稿件資料恕不退還，請自存備份。

陸、經費來源：由教育局相關經費項下補助辦理。

柒、本實施計畫如有未盡事宜得修正公佈。

參賽編號：

(由石牌國中填寫)

附件一

**臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育  
「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽 報名表暨授權同意書**

學校名稱		承辦人	職稱	
			姓名	
			電話	
參賽學生資料	____年____班 姓名_____			
參賽作品標題				
參賽作品字數	共計_____字			
授權同意書	<b>著作財產使用權授權同意書</b>			
	<p>本人確定作品為原創，如有抄襲或違反著作權之行為，自負法律責任。本人同意將參加「臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽」作品之著作財產權，無條件授權予本活動主辦單位作為教育推廣、展示及出版使用。</p>			
	<p>參賽者簽名：_____</p>			
	<p>參賽者之家長／法定代理人簽名：_____</p>			
承辦人核章	單位主管核章	校長核章		

請參賽學生填寫「粗框」內之資料

~ 以上個人資料僅供參賽報名使用 ~

參賽編號：

附件二

(由石牌國中填寫)

臺北市 107 學年度國民中學生涯發展教育  
「職」入我心-生涯體驗心得寫作徵文比賽

一、標題(請自行命名)

二、心得(以 800~1,600 字為限)

作品規格：

請直式橫書，邊界（上下 2cm，左右 2cm），標題與內文 14 號標楷體，標點符號為全形字，行距採單行間距，恕不接受手寫稿。