

臺北市立北政國民中學 108 年度「排球夏令營」實施計畫

一、目的

(一) 為提倡學生正當休閒體育活動，訓練手眼協調能力，激發孩子運動潛能，達成每位學生一人一運動技能之目的。

二、辦理單位

(一) 主辦單位：臺北市政府教育局

(二) 承辦單位：臺北市立北政國民中學

三、活動時間：108 年 7 月 15 日(一)至 7 月 19 日(五)，共計 5 天。

四、參加對象：臺北市公、私立國中學生。

五、活動地點：北政國中川堂及上、下操場

六、招生人數：15-20 人(人數不足不予開班)

七、報名時間：108 年 6 月 17 日 08:00 至 108 年 6 月 21 日 16:00 截止。(錄取名額如超過規定人數，以本校七升八年級學生優先入取，剩餘名額抽籤決定。七升八年級同學以報名先後順序決定錄取名單)

八、課程內容：

| | 第一天 (7/15) | 第二天 (7/16) | 第三天 (7/17) | 第四天 (7/18) | 第五天 (7/19) |
|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 授課教師 | 吳禮元老師 | 吳禮元老師 | 吳禮元老師 | 吳禮元老師 | 吳禮元老師 |
| 08:30 - 09:00 | 學員報到 運動安全、暖身方式教學 | 學員報到 運動安全、暖身方式教學 | 學員報到 運動安全、暖身方式教學 | 學員報到 運動安全、暖身方式教學 | 學員報到 運動安全、暖身方式教學 |
| 09:00 - 10:00 | 低手傳接球 | 發球 | 發球 | 魚躍救球綜合練習 | 扣球練習 攔網動作要領 |
| 10:00 - 11:00 | 低手傳接球 | 高手傳球 | 高手傳球 | 扣球練習 攔網動作要領 | 魚躍救球綜合練習 |
| 11:00 - 12:00 | 移位與步伐練習，小組學習 | 綜合練習 | 扣球動作要領 | 分組比賽 | 分組比賽 |

九、經費

(一) 本活動所需經費由本校預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔。

(二) 參加學生繳交新臺幣貳佰元整(含平安保險費、材料費等)，請連同報名表逕送本校訓育組。

十、報名方式：

(一) 親自報名：108 年 6 月 17 日~21 日上班日親至本校學務處訓育組報名。

本校地址：臺北市文山區指南路三段二巷 14 號

聯絡電話：02-29393651#32

(二) 傳真報名：108 年 6 月 17 日~21 日 16:00 前傳真至本校學務處訓育組收。

傳真電話：29398411

報名表格可逕至本校網站『最新公告』下載

網址：<http://163.21.25.8/default.asp>

十一、繳交資料：(一)報名表 (二)家長同意書

十二、其他

(一) 繳費後無正當理由者(如屬病假、喪假需由公立醫院或學校開立證明)，不予退費。

(二) 活動期間請攜帶健保卡及個人藥物。

(三) 參加學生請著原校運動服。

(四) 如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十三、本計畫經 校長核可報請 教育局核備後公佈實施之，修正亦同。

臺北市立北政國民中學 108 年度「排球夏令營」

報名表

| | | | | | |
|------|--|-------|-----|-----|-------|
| 就讀學校 | | 班級 | 年 班 | 出生 | 年 月 日 |
| 姓 名 | | 身分證字號 | | 電 話 | |
| 通訊處 | | | | | |

臺北市立北政國民中學 108 年度「排球夏令營」

家長同意書

本人同意子女 _____ 國中 _____ 年 _____ 班

學生 _____ 參加北政國中承辦 108 年度「排球夏令營」活動，
嚴格要求其遵守活動規則，接受師長指導，並依規定繳交報名費新台
幣貳佰元 整。

此致 北政國中學務處

家長簽名：_____

中 華 民 國 108 年 6 月 日

※經費：參加學生繳交新臺幣貳佰元整（含平安保險費、材料費等），請連同報名表逕送本校訓育組。

※報名方式：

(一)親自報名：108 年 6 月 17 日~21 日上班日親至本校學務處訓育組報名。

本校地址：臺北市文山區指南路三段二巷 14 號

聯絡電話：02-29393651#32

(二)傳真報名：108 年 6 月 17 日~21 日 16:00 前傳真至本校學務處訓育組收。

傳真電話：29398411

報名表格可逕至本校網站『最新公告』下載

網址：<http://163.21.25.8/default.asp>

※繳交資料：(一)報名表 (二)家長同意書