

臺北市立北政國民中學 108 年度「桌球夏令營」實施計畫

一、目的

(一) 為提倡學生正當休閒體育活動，訓練手眼協調能力，激發孩子運動潛能，達成每位學生一人一運動技能之目的。

二、辦理單位

(一) 主辦單位：臺北市政府教育局

(二) 承辦單位：臺北市立北政國民中學

三、活動時間：108 年 7 月 4 日(四)至 7 月 11 日(四)，共計 5 天

(不含假日。7 月 5 日新生報到，營隊暫停一天)。

四、參加對象：臺北市公、私立國中學生。

五、活動地點：北政國中康樂教室

六、招生人數：15-20 人(人數不足不予開班)

七、報名時間：108 年 6 月 17 日 08:00 至 108 年 6 月 21 日 16:00 截止。(錄取名額如超過規定人數，以本校七升八年級學生優先入取，剩餘名額抽籤決定。七升八年級同學以報名先後順序決定錄取名單)

八、課程內容：

	第一天 (7/4)	第二天 (7/8)	第三天 (7/9)	第四天(7/10)	第五天(7/11)
授課教師	范曉娟 老師				
08：30 09：00	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學	學員報到、運動安全、暖身方式教學
09：00 10：00	桌球基本觀念	正手擊球及發球練習	基本動作組合動作練習	雙打練習及移位訓練	雙打練習及移位訓練
10：00 11：00	桌球規則、球員守則	球感揮拍	反手推檔及正手揮拍	單打比賽	單打比賽
11：00 12：00	基本動作分析講解	反手推檔	正手發下旋球	雙打比賽	雙打比賽

九、經費

(一) 本活動所需經費由本校預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔。

(二) 參加學生繳交新臺幣貳佰元整(含平安保險費、材料費等)，請連同報名表逕送本校訓育組。

十、報名方式：

(一) 親自報名：108 年 6 月 17 日~21 日上班日親至本校學務處訓育組報名。

本校地址：臺北市文山區指南路三段二巷 14 號

聯絡電話：02-29393651#32

(二) 傳真報名：108 年 6 月 17 日~21 日 16:00 前傳真至本校學務處訓育組收。

傳真電話：29398411

報名表格可逕至本校網站『最新公告』下載

網址：<http://163.21.25.8/default.asp>

十一、繳交資料：(一)報名表 (二)家長同意書

十二、其他

(一) 繳費後無正當理由者(如屬病假、喪假需由公立醫院或學校開立證明)，不予退費。

(二) 活動期間請攜帶健保卡及個人藥物。

(三) 參加學生請著原校運動服。

(四) 如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十三、本計畫經 校長核可報請 教育局核備後公佈實施之，修正亦同。

北政國民中學 108 年度「桌球夏令營」

報名表

就讀學校		班級	年 班	出生	年 月 日
姓 名		身分證字號		電 話	
通訊處					

臺北市立北政國民中學 108 年度「桌球夏令營」

家長同意書

本人同意子女 _____ 國中 _____ 年 _____ 班
學生 _____ 參加北政國中承辦 108 年度「桌球夏令營」活動，
嚴格要求其遵守活動規則，接受師長指導，並依規定繳交報名費新台
幣 貳佰元 整。

此致 北政國中學務處

家長簽名：_____

中 華 民 國 108 年 6 月 日

※經費：參加學生繳交新臺幣貳佰元整（含平安保險費、材料費等），請連同報名表逕送本校訓育組。

※報名方式：

(一)親自報名：108 年 6 月 17 日~21 日上班日親至本校學務處訓育組報名。

本校地址：臺北市文山區指南路三段二巷 14 號

聯絡電話：02-29393651#32

(二)傳真報名：108 年 6 月 17 日~21 日 16:00 前傳真至本校學務處訓育組收。

傳真電話：29398411

報名表格可逕至本校網站『最新公告』下載

網址：<http://163.21.25.8/default.asp>

※繳交資料：(一)報名表 (二)家長同意書