

濱江國中 108 暑假 羽球 夏令營

 活動目的：推廣大直內湖地區孩童羽球運動風氣，培養孩童多元能力與運動習慣。

 活動時間：每周一、三、五，下午 14:00~17:00 共三期

◆ 第一期：108 年 7 月 8 日(一) ~108 年 7 月 19 日(五)

◆ 第二期：108 年 7 月 22 日(一) ~108 年 8 月 2 日(五)

◆ 第三期：108 年 8 月 5 日(一) ~108 年 8 月 15 日(五)

 地點：濱江國中體育館 3 樓

 師資：蔣宗勳、陳奕傑教練

 費用：每期 3000 元，三期一次繳清優惠價 8000 元，費用於活動當天繳交

 準備物品：自備羽球拍、羽球鞋、毛巾、水壺

 備註：開班人數須 15 人，滿班 25 人，按程度分班，人數不足將電話通知取消

 報名方式：

◆ 電話報名：(02)85020126-301 學務處陳主任

◆ 報名表於 6 月 30 前交至濱江國中學務處，以利統計及彙整作業，謝謝您。

報名期別	<input type="checkbox"/> 第一期：108 年 7 月 8 日~7 月 19 日				
	<input type="checkbox"/> 第二期：108 年 7 月 22 日~8 月 2 日				
	<input type="checkbox"/> 第三期：108 年 8 月 5 日~8 月 15 日				
姓 名		性 別		年 齡	
地 址					
連絡電話		緊急聯絡人		緊急聯絡電話	

日期	時間	課程主題	課程簡介
7/8~7/12	14:00~ 17:00	握拍 發球	基本握拍動作與發球技巧 中場球技術：主動平球-被動平球
7/15~7/19	14:00~ 17:00	後場球	長球-切球-後場兩側移動腳步 殺球-後場腳步訓練 被動球-過度球技巧
7/22~7/26	14:00~ 17:00	前場球	小球-對角小球-挑球-前場移動腳步 前場撲球-前場壓球
7/29~8/2	14:00~ 17:00	進攻 防守	進攻：跳殺-抽球-撲球 防守：接殺球-下手平球-下手挑球
8/5~8/9	14:00~ 17:00	技術運用 戰術運用	實戰訓練、比賽戰術討論、發接發訓練
8/12~8/16	14:00~ 17:00	技術運用 戰術運用	實戰訓練、比賽戰術討論、發接發訓練