

# 臺北市立關渡國中 107 年度認輔人員儲備研習計畫

## 鏡頭下的心靈視野：攝影藝術育療實務應用工作坊

時間—107 年 10 月 18 日星期四上午 9:00 到 16:10。

地點—本校團輔室

### 工作坊目標：

1. 學習藝術表達性技法在青少年陪伴上的應用。
2. 實際體驗不同藝術媒材在青少年情緒表達、涵容與轉化和家庭、團體動力評估及介入的運用。

### 工作坊指導老師：

吳明富（美國聯合大學跨領域研究-藝術治療博士。現任台北市立大學 視覺藝術學系 藝術治療組 副教授）

### 工作坊簡介：

「一張照片，勝過千言萬語」；攝影，如同其他的視覺藝術型式，能表達出語言文字所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者（和其他人、事、物）所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。

在此工作坊中，參與者將認識基本的攝影育療概念，了解其理論和如何運用在青少年實務工作中，並且實際體驗攝影育療活動，藉由舊照片回顧生命中某一個重要時刻，以及利用數位相機去「寫」日記，同時透過自拍和他拍來覺察自我。

工作坊也將引導參與者學習外拍攝影技法，並介紹「見證寫作」技法，引導參與者透過文字與攝影作品進行投射對話，探索自身的存在議題，同時理解如何運用攝影媒材於青少年諮商輔導中。參與者也會學習照片後製修圖技法，進行延伸之藝術創作。

### 工作坊流程

日期	時間	課程主題
10/18	9:00-10:30	審視攝影日記&攝影九宮格照片 攝影定位與視框：與相片對話之口語練習
	10:40-12:10	數位攝影技巧介紹 & 攝影外拍 玩弄框框：看見鏡頭下的新視野
	12:10-13:00	午餐
	13:00-14:30	說「相聲」：外拍攝影作品欣賞 修修圖：相片修改實務運用
	14:40-16:10	見證寫作與明信片製作 工作坊回顧、分享與攝影育療倫理討論

場地為可以坐臥的地板教室