

【蛻變與重生 — 踏上愛的旅程】 父母成長團體

每個人的生命立基於自己的原生家庭環境及靈魂的藍圖，讓我們變成各自不一樣的性格，加上成長過程發生的點點滴滴，成為現在的『我』。這些生存的姿態和樣貌，是我們珍貴的資源。但當年歲的增長，生命挑戰愈來愈多了，有些舊有模式已然不再適用，生命此時需要注入新的活泉～『愛、學習和成長』。

人生有無數蛻變的機會，生命的每個當下都有全新的可能，只要我們有改變的意願，都可以踏上蛻變的旅程。課程內容主要是回溯我們的原生家庭，從中汲取成長的力量和智慧；同時也設定自己的願景，打造屬於每一個人的平安與幸福。

本課程透過『蛻變與重生 — 家族排列與心理劇』10 堂的課程，協助學員帶著擴展的眼光和意圖，為自己做出『再決定』，創造新版的人生劇本，進而提昇親職的能力及創造和諧的家庭關係。

課程內容：107 年 3 月至 6 月

堂次	時間	地點	主題
1	3 月 17 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	我是誰?我要往那裏去?
2	3 月 24 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	與未知的自我相遇
3	4 月 07 日(六)PM1:30-4:30	美加中心 3 樓 A 室	排列與演劇(一):我的生命願景
4	4 月 21 日(六)PM1:30-4:30	崇友(公園路 30 號 10 樓)	情緒覺察與釋放
5	4 月 28 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	排列與演劇(二): 家庭如何影響孩子
6	5 月 5 日(六)PM1:30-4:30	崇友(公園路 30 號 10 樓)	排列與演劇(三):親子、伴侶關係
7	5 月 12 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	危機就是轉機
8	5 月 19 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	排列與演劇(四):親職實際案例探討
9	5 月 26 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	排列與演劇(五):與內在小孩相遇與連結
10	6 月 02 日(六)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	蛻變與重生~愛的旅程已經開始

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓(台北 YWCA)、台北市南陽街 50 號 3 樓(美加中心)、
台北市公園路 30 號 10 樓(崇友)，以上地點近台北車站捷運 M8 出口。

團體帶領人簡介：

陳淑蓮講師 諮商心理師，擔任心理諮商輔導工作及帶領成長團體。

楊舒涵講師 身心靈工作者，創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體。(第 7 堂)

課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）



續背頁



課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）

報名對象：居住或戶籍地在『台北市』之單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡(45-65 歲)等優先錄取。

報名方式：請上網線上報名 <https://goo.gl/forms/ontlA5my8WUgfZQq1> 或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

聯絡電話：0910210986、(02)22763810。

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：台北市政府社會局（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 【蛻變與重生 — 踏上愛的旅程 父母成長團體】報名表(107 年上半年)			
姓名			性別 ☐ 男 ☐ 女
電話	E-mail		
地址	出生年次		民國 年
身份 (可複選)	☐ 單親家長 ☐ 特境 ☐ 低收入或中低收入 ☐ 新移民 ☐ 原住民 ☐ 繼親 ☐ 隔代教養 ☐ 中高齡(45-65 歲) ☐ 單身 ☐ 一般已婚 ☐ 其他：_____		
小孩	☐ 有 18 歲以下小孩 ☐ 有 18 歲以上小孩 ☐ 無小孩 ☐ 無小孩,但工作性質與 18 歲以下小孩有關		
居住或戶籍	☐ 居住地或戶籍地有一在台北市(優先錄取) ☐ 居住地或戶籍地都非在台北市		
婚姻狀態	☐ 已婚 ☐ 離婚 ☐ 配偶歿 ☐ 單身 ☐ 再婚 ☐ 其他：_____		
職業別	☐ 學生 ☐ 教師 ☐ 公務員(含聘雇) ☐ 工業 ☐ 商業 ☐ 醫藥 ☐ 社會服務 ☐ 服務業 ☐ 自由業 ☐ 其他：_____		
照片 同意書	☐ 同意(優先錄取) ☐ 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片...)。		
個資 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ ☐ 願意 ☐ 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。		
是否領有 殘障手冊	☐ 無 ☐ 有,障礙別及是否服藥：_____		
您如何 得知訊息	☐ FB ☐ 協會網站 ☐ 協會 E-mail ☐ 台灣公益資訊中心 ☐ 親朋好友轉介 ☐ 台北女人網 ☐ 學校或機關或機構公文公告 ☐ igiving 網站 ☐ 善耕 365 公益媒合平台 ☐ 台新銀行 ☐ 101 傳媒 ☐ 其他：_____		
以 100 字 內簡述您 上此課程 的動機及 期待			