

110 學年度國民中學非專長授課教師增能及回流研習班(健康教育科) 實施計畫

一、研習依據

- (一) 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二) 臺北市 110 年十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫。
- (三) 本中心 110 年度研習行事曆。

二、研習目標

- (一) 協助非專長授課教師精熟課程教材教法，提供實用之教學資源。
- (二) 充實非專長教師教學專業知能，運用多元化的教學法，精進課堂學習成效。

三、主辦單位：臺北市教師研習中心、臺北市健教輔導團。

四、研習對象：指定調訓臺北市公、私立國民中學健康教育非專長授課教師。本研習屬教育局調訓性質，請務必派員參加。

五、研習課程相關資訊

(一) 增能班

1. 研習日期及人數

- (1) 第 1 期 110 年 9 月 22 日(星期三)，45 人。
- (2) 第 2 期 110 年 9 月 29 日(星期三)，45 人。

2. 研習地點: 本中心(臺北市北投區建國街 2 號)

3. 課程表

主題	開啟健康教育課程教學新境界 深化健康教育教學落實新課綱 (分組實作與體驗)			
時間	課程名稱	內容	主講座	助講座
09:00- 09:50	健康教育十大主題概要與現行教材之應用	(1) 理解健康教育課程理念。 (2) 介紹現行教材。 (3) 認識多元教學策略。	瑠公國中 王君豪老師	介壽國中 王怡璇老師
10:00- 10:50	防疫環境下的健康教育教學	(1) 防疫議題融入健康教育課程之教學分享。 (2) 健康教育課程線上操作之實務討論。	弘道國中 姚友雅主任	南門國中 許慧瑜老師

11:00-11:50	健康教育教材包介紹與健康教育素養導向教學應用	(1)健康教育教材包與教學資源運用。 (2)素養導向教學與評量：知識、技能、態度整合；情境化、脈絡化；學習歷程與實踐力行整合。 (3)生活技能及多元教學策略融入教學。	敦化國中 李美玲老師	敦化國中 鍾東蓉老師
12:10-13:10	午餐			
13:10-15:40	健康教育共同備課—教學活動設計實作與分享	(1)教學活動設計實作 (2)繳交實作任務作業 (3)分享實作任務作業	南門國中 許慧瑜老師	弘道國中 姚友雅主任
			介壽國中 王怡璇老師	瑠公國中 王君豪老師
			敦化國中 鍾東蓉老師	敦化國中 李美玲老師
15:40-16:10	綜合討論及對話	(1)說明回流研習之相關事項與任務。 (2)填寫研習心得回饋意見表。	至善國中 林正洲校長 重慶國中 林淑君校長 介壽國中 陳建廷校長	

(二) 回流班

1.研習日期: 110 年 12 月 15 日(星期三)

2.研習地點: 臺北市重慶國中(臺北市大同區敦煌路 19 號)

3.課程表

時間	課程名稱	分組講座		
		7 年級	8 年級	9 年級
09:00-09:50	健康教育科教學實務之概念指導與實作(分組)	弘道國中 姚友雅老師	敦化國中 李美玲老師	敦化國中 鍾東蓉老師
10:00-10:50	健康教育科共同備課之成果分享與實作(分組)	瑠公國中 王君豪老師	南門國中 許慧瑜老師	介壽國中 王怡璇老師
11:00-11:50	經驗傳承與綜合討論	重慶國中 林淑君校長	至善國中 林正洲校長	介壽國中 陳建廷校長

六、報名日期

(一) 增能班

1.第 1 期:即日起至 9 月 13 日(星期一)止。

2.第 2 期:即日起至 9 月 20 日 (星期一) 止。

(二)回流班：110 年 11 月 22 日(星期一)起至 110 年 12 月 6 日(星期一)止。

七、**研習方式**：講授、實作、討論、經驗分享。

八、**報名方式**

(一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

(二)本研習於報名截止後公布研習名單(以各研習員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱通知)，請自行列印研習通知並準時參加研習。

九、**研習時數**：全程參與且依規定繳交作業及報告者核發研習時數，增能班 7 小時及回流班 3 小時；請假時數超過研習總時數之五分之一（1 小時）者，不給予研習時數。研習結束後，本中心將彙整研習員請假紀錄，函送至研習員所屬學校，依權責列入差假登記之參考。

十、**注意事項**

(一)依照報名順序錄取（學校需在報名截止日前完成薦派報名作業），如報名踴躍而致額滿，本中心得提前截止報名。

(二)研習前需自行先完成 1 小時教育部「110-111 年度提升國民中學健康教育教師專業發展—強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫」的線上課程，務必從酷課雲中進入連結完成線上自主學習。

(三)本研習增能班教師請攜帶電腦及任教年級健康教育教科書文本以利進行共備討論。下午課程需繳交作業(附表 1)，繳交完畢始得核予研習時數。

(四)本研習另於 110 年 12 月 15 日（三）辦理回流研習，研習學員需於當天研習報到時繳交實務操作紀錄表 1 份（附表 2. 電子檔或紙本均可），並上台口頭報告（4 分鐘以內），始得核予研習時數。

(五)為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時，以免影響課程進行。遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。

(六)完成報名程序且經遴選後之研習員，倘因故無法參加者，請於研習前於本市教師在職研習網「最新公告」中瀏覽下載，填寫「取消研習」表單，完成校內核章後，掃描或傳真到承辦人電子信箱中，依據辦理取消研習作業，逾期仍以無故缺席登記。

(七)本中心提供專車至中心研習，如需搭乘請於網路報名時依需求登錄，相關發車資訊，請於教師在職研習網首頁「最新公告」查閱，或電洽輔導組張小姐：02-28616942 轉 221。

(八)本中心提供無障礙設施及哺集乳室，如需使用或有其他需求者，請事前洽承辦人或當天生活輔導員。

(九)為落實新型冠狀病毒防疫，研習期間請全程佩戴口罩，若有發燒呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等情況，請勿到訓。另防疫期間為維護研習品質，恕不接受現場報名。

十一、**聯絡方式**：秦玲美研究教師，電話：(02)2861-6942 轉 213，傳真(02)2861-6702，電子信箱：lingmeei@mail.taipei.edu.tw。

十二、**研習經費**：由本中心研習經費項下核實支應。

十三、**其 他**：本實施計畫本陳中心主任核可後辦理，修正時亦同。

附表 1

110 學年度強化『非健康教育專長教師』
教學專業能力增能研習課程作業
健康教育課程設計

教師姓名：

任教學校：

年級		設計者	
版本單元		教學時間	
教學目標			
教學活動 流程			
教學資源			
課程檢視	(符合者請打「✓」) 1. 運用到的教學策略 ☐合作學習 ☐情境模擬 ☐體驗學習 ☐探究教學 ☐其他_____ 2. 符合素養導向的原則 ☐整合知識、技能與態度 ☐情境化、脈絡化的學習 ☐學習歷程、方法及策略 ☐實踐力行的表現		

(表格如不敷使用，可自行延伸)

附表 2

110 學年度強化『非健康教育專長教師』
教學專業能力增能研習回流課程作業
課程操作紀錄表

教師姓名：

任教學校：

授課日期	110 年 月 日 時間：	年級	
課程單元名稱		版本	
教學內容簡述			
授課概況 (可用文字、 上課照片或學 生作業呈現)			
操作心得 與建議			

(表格如不敷使用，可自行延伸)