

臺北市立興福國民中學校

給家長的一封信

依據 109.01.30「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」監測資料顯示，目前國內確診病例以境外移入為主，因校園為學生高度密集區域且目前適逢流感流行季節易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

最基本且最重要的防疫措施：1.落實勤洗手 2.呼吸道衛生與咳嗽禮節 3.生病在家休息

一、請家長協助：

(一)每日出門上學前為孩子量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽或請戴口罩就醫，建議在家休養。
2. 發燒超過 38℃，請在家休養勿上學。
3. 退燒 24 小時後，才可到學校 (請勿吃退燒藥到校)。
4. 若就醫經醫師確診為「流感」或「服用克流感」
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
 - (2) 停課 5 天至退燒後至少 24 小時方能返校上課。
 - (3) 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
 - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至大醫院就診。

(二)旅遊史於 2 月 6 日調查完成；接觸史於 2 月 25 日開學當日調查完成。

如您的孩子為「確診病例接觸者」或「具湖北省（含武漢）旅遊史者」或「中港澳入境（含轉機）」

1. 請於入境後起 14 日內在家休息，避免到校上課（無需核予假別，且不列入出缺席紀錄）。
2. 有發燒咳嗽症狀，應主動撥打 1922，通知縣市衛生局。

(三)準備孩子開學之防疫物資

1. 每位孩子書包備妥 1~2 個口罩

依中央流行疫情指揮中心專家，一般學生無須戴口罩，故每位學生書包請自備 1~2 個口罩備用，如臨時身體不適（有發燒、呼吸道或感冒症狀者）或學校舉行活動通知須戴口罩時，請務必戴口罩。

2. 可攜帶 1 條抹布

開學當日起，各班教室將提供稀釋漂白水，施以衛生教育教導學生正確消毒個人課桌椅，使用個人抹布擦拭個人課桌椅。

(四)推動家庭良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 培養孩子習慣使用公筷母匙
2. 落實勤洗手

(五)均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力

(六)非必要性，勿到人群眾多處

小叮嚀：防疫期間，請同學集中在 7:20~7:40 時段來校，避免提早，以便進行體溫測量。學生到校後，如測量額溫高於 37.5℃ 將請至健康中心休息後使用耳溫槍複檢，複檢後若耳溫仍高於 37.5℃ 以上者，將通知家長帶回家中休息並就醫，敬請配合與諒解。

相關防疫措施，將視疾管署及嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心疫情公布情形，隨時調整之。

為了學生健康，讓我們一起共同攜手維護校園防疫～～

臺北市立興福國中敬上