

臺北市立興福國民中學 110 年度夏令營實施計畫

一、依據：本校 110 年度學務處暑期活動計畫。

二、目的：

1. 藉由夏令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
3. 配合本校創課教室及體育校隊辦理體驗活動。

三、承辦單位：臺北市立興福國民中學。

四、參加對象：

- (1)環境教育小尖兵營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位
- (2)舞蹈夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (3)羽球夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (4)射擊體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (5)射箭體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。

五、錄取名額：

- (1)環境教育小尖兵營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (2)舞蹈夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (3)羽球夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (4)射擊體驗營：以 10 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (5)射箭體驗營：以 15 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；

110/08/03(二)當日 16:00 後公布錄取名單於本校首頁

(<http://www.hfjh.tp.edu.tw/>)

六、活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路 80 號）

七、活動時間與課程內容：

- (1)環境教育小尖兵營：8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- (2)舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- (3)羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生

酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

報名資訊：

(一) 費用：本活動所需經費由本校校內預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔，包含講師鐘點費、活動耗材等費用。

(1)環境教育小尖兵營：講師鐘點費、耗材費用由本校預算支應。

(2)舞蹈夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(3)羽球夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含平安保險費、部分耗材-練習箭、靶紙等費用)。

(二) 報名時間：**即日起至 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 止。**

(三) 報名方式：填好報名表(如附件 8)暨家長同意書(如附件 9)後，於 7 月 26 日(一)16:00 前傳真 2933-2143 註明**興福國中訓育組**，或掃描電子檔(拍照)寄 e-mail：jalini218@ms1.hfjh.tp.edu.tw，傳真或寄件後請來電確認，電話：2932-2024#330 訓育組。

(四)錄取及繳費：依報名先後順序錄取，**8 月 3 日(二)16:00 過後**公布錄取名單於興福國中校網。請於 8/5(五)12:00 前將活動費用匯至學校帳戶(銀行代碼：0122102 台北富邦商業銀行公庫處，戶名：臺北市立興福國民中學特種基金保管款，帳號：16052761900002)，請註記姓名及

營隊名稱，逾期則依序遞補。

八、經費：講師鐘點費、教練誤餐費、器材及耗材費用等費用由本校 110 年度相關預算級學生繳交費用支應。

九、注意事項：

（一）全程參與者，頒發結業證書。

（二）服裝：報到請穿著適合之服裝，以輕便為主。

（三）攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

（四）營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

（五）若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

（七）報到後缺曠者，因營隊材料已準備，故無法退費。

（八）如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十、本計畫陳 校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。

附件一

110 年度興福國中 環境教育小尖兵營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	1. 環境知識競賽影片探討 策略 2. 環保策略實作	
8/10(二)	14:00-16:00	2	1. 環境知識競賽影片探討 策略 2. 環保策略實作	
8/11(三)	13:00-16:00	3	2. 環境知識競賽影片探討 及策略 2. 環保策略實作	

共計 7 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

附件二

110 年度興福國中舞蹈夏令營課程表

日期	時間	時數	地點	內容
8/10(二)	13:30-16:30	3	興福國中	身體律動、流行舞蹈
8/12(四)	13:30-16:30	3	興福國中	身體律動、流行舞蹈

共計 6 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

110 年度興福國中 羽球夏令營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	講解上課方式及注意事項 認識羽球、小遊戲、正確握拍、向上擊球、年級分組、揮拍、正拍發球、長球	
8/10(二)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、基本揮拍、小遊戲、米字步、正拍挑球、反拍挑球	
8/11(三)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、小遊戲、前後腳步、左右腳步、正拍平球、反拍平球	
8/12(四)	14:00-16:00	2	熱身肌耐力訓練、小遊戲、複習正拍發球、長球、挑球	
8/13(五)	14:00-16:00	2	後場長球結合前場挑球	

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

110 年度興福國中 射擊體驗營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	14:00-16:00	2	安全規範及射擊項目介紹	
8/10(二)	14:00-16:00	2	現代五項介紹及實作	
8/11(三)	14:00-16:00	2	雷射槍及空氣槍介紹	
8/12(四)	14:00-16:00	2	射擊動作（基礎、進階）	
8/13(五)	14:00-16:00	2	射擊瞄準（基礎、進階）	

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

110 年度興福國中 射箭體驗營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/9(一)	13:00-16:00	3	報到/開幕式 學員分組 認識射箭運動 射箭規則	學員分組 認識射箭 安全規範
8/10(二)	13:00-14:50	3	熱身小遊戲 射箭 3M 實作	射箭姿勢教學
	15:00-16:00		比賽及講評	
8/11(三)	13:00-16:00	3	熱身小遊戲 射箭精確度練習	熱身遊戲 分組練習
8/12(四)	13:00-14:50	3	射箭準確度練習 射箭 5M 實作	分組練習
	15:00-16:00		比賽及講評	
8/13(五)	13:00-13:50	3	熱身小遊戲 射箭 5M 複習	熱身遊戲 分組練習
	14:00-14:50		射箭 5M 複習	分組練習
	15:00-16:00		射箭 5M 友誼賽 結業式	分組比賽/結業式

共計 15 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

附件八 臺北市立興福國民中學 110 年度暑期夏令營報名表

一、校名：☐本校學生_____年級 / ☐_____國小 5 年級 / ☐_____國小 6 年級

二、報名資料

學員姓名			出生年月日		
性別			身分證字號		
連絡電話			電子信箱		
緊急連絡人 1		連絡電話	1.	2.	
緊急連絡人 2		連絡電話	1.	2.	
住址					
學員身體狀況	☐ 無特殊狀況 ☐ 請說明：				
其他注意事項					

三、報名營隊

- ☐環境教育小尖兵營：8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- ☐舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元。
- ☐羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- ☐射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- ☐射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

備註：

- 一、報名時間及報名方式：報名表、家長同意書請於 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 前掃描或拍照後 mail 或傳真 2933-2143 至興福國中訓育組，另電子檔請 e-mail：jalin1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw。名額有限，依報名先後順序錄取。
- 二、若有任何疑問請洽本校學務處訓育組，電話：2932-2024 轉 330 康佳琳組長。
- 三、※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

家 長 同 意 書

茲同意敝子弟_____參加臺北市立興福國中主辦之

勾選	營隊名稱	時間	身分別/金額
	環境教育小尖兵營	8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節	☐ 國小 5-6 年級學生 0 元 ☐ 本校學生 0 元
	舞蹈夏令營	8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節	☐ 國小 5-6 年級學生 100 元 ☐ 本校學生 0 元
	羽球夏令營	8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節	☐ 國小 5-6 年級學生 100 元 ☐ 本校學生 0 元
	射擊體驗營	8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節	☐ 國小 5-6 年級學生 200 元 ☐ 本校學生 0 元
	射箭體驗營	8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節	☐ 國小 5-6 年級學生 200 元 ☐ 本校學生 0 元

並依規定繳交報名費用新台幣 _____ 元整，活動期間能督促敝子弟確實遵守活動相關規定(請詳閱注意事項)。

就讀學校：_____國小/國中

學生姓名：_____

家長簽章：_____

聯絡方式：(O) _____ (H) _____ (手機) _____

中 華 民 國 110 年 07 月 日