

臺北市教師會

臺北市 108 學年度十二年國民基本教育中等以下各級教師教學品質計畫

2019. 6. 25

壹、依據

- 一、教育部補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點。
- 二、臺北市十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫。

貳、目標：

- (一)提升教師課堂教學、課程設計、教學評鑑等專業知能。
- (二)落實教學現場的經驗分享與回饋，改進教學技巧。
- (三)增進親師合作，強化學生學習的效果，提升教育品質。

參、實施原則：

- (一)資源統整原則：整合中央及地方政府補助行政部門、各級學校、教師組織、家長組織、各社區之資源，分層負責，規劃提升教育績效之具體措施。
- (二)整體規劃原則：透過精進課堂教學能力，提升學生學習成效，並建立教學支援系統、評鑑機制，輔導教師教學。
- (三)專業化原則：強調專業導向，增進校長、主任及教師參與課程發展與評鑑能力，提升教師參與課程研究之品質，並精進課堂教學專業能力。
- (四)對話機制原則：研習進修應與講座指導以專業對話之型態進行，以鼓勵教師積極參與學校本位課程發展，並適時地於教育現場中使用。
- (五)專業實踐原則：研習規劃得以學習產出為方式，藉由轉化理念為具體教材或教法，提供教師教學現場分享，以增加研習效能。
- (六)多元化原則：參照各學習領域之課程內涵，並考量學生特質，發展多元化評量，兼顧多元智能發展。
- (七)親師合作原則：透過學校教師與家長共同參與相關研習，彼此溝通觀念，協助學生發展多元智能。

肆、辦理單位：

108 學年度第一學期台北市教師會中等以下各級教師精進教學研習課程

(一)指導單位：教育部。

(二)主辦單位：臺北市政府教育局。

(三)承辦單位：臺北市教師會。

(四)協辦單位：如課程表列學校及學校教師會。

伍、實施對象：臺北市公私立中等以下各校之教師。

陸、辦理期程：108 年 8 月~12 月辦理中等以下各級教師精進教學能力等相關研習課程。

柒、實施策略：依計畫辦理專題講座、工作坊、實地參訪、實作研習。

捌、預定課程內容：如附件。台北市教師會系列式研習課程(108/09/01~108/12/31)，另有受理會員學校研習需求申請，請洽教學部王瑞貞主任，經費有限，用完為止。

玖、預期成效：

(一)精進教師課堂教學之能力，提升教學品質之績效。

(二)教師具備學科專業知識，強化專業素養。

(三)提倡多元尊重的理念，發展教師多元文化課程發展之能力，提供學校課程發展之資源。

(四)提升教師自我學習意識，發展教師自我增能之向度，以活絡課堂教學之內涵。

拾、經費預算：本研習計畫所需經費，由教育部補助臺北市之專案計畫經費及教育局相關經費支應。

拾壹、注意事項：本系列各項研習，請學校給予教師公假參加研習。

拾貳、研習時數：依各課程表內研習時數，予以核備教師進修時數。

拾參、獎勵：對於規畫及推動本工作之有功人員及教師，報請教育局從優敘獎以資鼓勵。

拾肆、附註：若有研習成果之著作權，歸屬臺北市政府教育局。

拾伍、本計畫陳報教育局核定後實施。

附件

福利研習：『生命教育與幸福方程式』系列講座規劃 (4 場)

| 日期(三) | 課程名稱 | 課程大綱 | 講座/場地 |
|--|------------------------|--|---|
| 108/09/18 下午 1:30~4:30(3hr) 北市研習字第 1080903059 號 地點:伯朗咖啡 承德店 | 笑傲人生最後 一哩路 | <input type="checkbox"/> 一、臨終關懷的理 念 <input type="checkbox"/> 二、安寧與緩和醫 療的起源及發展/安 寧緩和醫療照顧概 念模式 <input type="checkbox"/> 三、《安寧緩和醫療 條例》VS.病人自主 權利法》 <input type="checkbox"/> 四、身體症狀/疼痛 控制社會/心理/靈性 照顧 <input type="checkbox"/> 五、死亡準備/遺 體護理 <input type="checkbox"/> 六、長照機構執行 的現況和努力方向 | <input type="checkbox"/> 李淑媚 講師 工作經歷及年 資：具醫院年資 8 年(醫學中心 4 年)及社區長照 個案管理、長照 機構經營管理等 實務經驗 15 年 |
| 108/10/16 下午 1:30~4:30(3hr) 北市研習字第 1080903067 號 地點:伯朗咖啡 承德店 | 親愛的，莫把 悲傷留給自己 | <input type="checkbox"/> 一、失落、悲傷理 論發展/代表人物/學 派 <input type="checkbox"/> 二、悲傷哀慟歷程 <input type="checkbox"/> 三、特殊失落形成 的悲傷 <input type="checkbox"/> 四、悲傷的調適與 輔導 <input type="checkbox"/> 五、心理劇/家族系 統排列治療/說故事 療法/音樂治療/藝術 療法和美術療癒 <input type="checkbox"/> 六、芳香療法與舒 壓按摩 | |
| 108/10/30 下午 1:30~4:30(3hr) 北市研習字第 1080903137 號 地點:成淵高中 | 翻轉長照--給 與支持不要悲 歌 | <input type="checkbox"/> 啟動第二青春期， 翻轉長照 2.0 <input type="checkbox"/> 台灣的長照照顧現 況-翻轉長照 2.0 | |
| 108/12/4 下午 1:30~4:30(3hr) | 上流老人的簡 易護理 | <input type="checkbox"/> 清潔與舒適 <input type="checkbox"/> 基本生理需求 | |

108 學年度第一學期台北市教師會中等以下各級教師精進教學研習課程

| | | | |
|-----------------------------------|--|--|--|
| 北市研習字第 1080903138 號 地點:市教師會 | | <input type="checkbox"/> 活動與運動 <input type="checkbox"/> 疾病徵兆認識與處理 <input type="checkbox"/> 傷口分泌物簡易照顧處理 <input type="checkbox"/> 長照身心靈的整合評估與臨床照護 | |
|-----------------------------------|--|--|--|

福利研習:療癒系手工 DIY--實作課程(3 場)

| 日期(三) | 主題範圍 | 課程名稱 | 課程大綱 |
|--|-----------------------------|--|---|
| <p>10/30 (三)下午 1:30~4:30 地點：市教師 會會議室 北市研習字第 1080911046 號</p> | <p>蔬果系列 鑰匙圈或 別針</p> | <p>療癒系手 工 DIY (課堂上完成 一件作品)</p> | <p>使用技法：基本半圓形技法，片狀物製作技法，羊毛混色與包覆技法 材料費：180 元/組 (包括針氈專用羊毛、戳針(粗針、細針各 1)、珍珠棉工作墊、配件)</p>  |
| <p>11/20 (三)下午 1:30~4:30 地點：永吉國 小 北市研習字第 1080906039 號</p> | <p>療癒小多 肉</p> | | <p>使用技法：基本塑形，片狀物製作技法，羊毛混色技法 材料費：180 元/組 (包括針氈專用羊毛、戳針(粗針、細針各 1)、珍珠棉工作墊、配件)</p>  |
| <p>12/18 (三)下午 1:30~4:30 地點:博嘉國 小 北市研習字第 1080906038 號</p> | <p>筆套(濕氈)</p> | | <p>課堂中完成兩支不同設計與配色的筆套 使用技法：濕氈基本鋪毛技巧與包覆性，顏色混色與捏塑技巧 材料費：180 元/組 (包括濕氈專用羊毛、氣泡布、網布)</p>  |

福利研習：「居理福人」—居家整理的幸福人生工作坊(3場)

| 日期/場地 | 主題範圍 | 課程名稱 | 課程大綱 |
|---|--------------------------------|-------------------------------------|---|
| 10/2 Pm1:30~4:30 /市教師會 北市研習字第 1080904040 號 | 最理想的整 理方式 | 「居理福 人」—居 家整理的 幸福人生 工作坊 | 此課程將從整理觀念和流程教起,引導您先從了解自己,再找尋最適合您的整理方式,三小時教您如何取捨物品與有效分類雜物 |
| 11/6 Pm1:30~4:30 /市教師會 北市研習字第 1080904049 號 | 私人領域-臥 室與書籍文 件的有效整 理法 | | 即使看了收納書,但當面對自己的房間時,整理過程依然卡關嗎?在學過斷捨離和分類之後,要將物品定位在甚麼地方最恰當?哪種情況必須調整動線?過多的書籍和紙張不知道該如何處理?這堂課您將會看到許多實際案例以及多樣化的整理方式,讓您回家也能輕易動手操作 |
| 12/11 Pm1:30~4:30 /市教師會 北市研習字第 1080904051 號 | 如何處理各 式衣物與挑 選收納用品? | | 各種類型衣物的收納技巧,衣架選擇,衣櫥空間有效利用,各式收納用品介紹及如何選購?以上內容將透過許多實際案例作細項說明,並會於現場示範實作 備註:此課程需請每位老師帶一件自己不知道該怎麼收納的衣服到教室 |

增能研習；快樂學習 GeoGebra---數學科跨校教師專業社群(4場)

| 日期(三)/地點 | 主題範圍 | 課程名稱 | 講師 |
|--|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 108/09/18 下午 1:30~4:30(3hr) 地點:泰北高中 全國在職教師研習網 課程代碼 2698051 | 1. Invertible Cube 2. 移動錯 覺 | 快樂學習 GeoGebra 教 材研發工作 坊 | 羅東高中退休 教師官長壽 |
| 108/10/16 下午 1:30~4:30(3hr) 地點：泰北高中 全國在職教師研習網 課程代碼 2698056 | 1. 旋轉伸 縮的正 方形 2. 斷層掃 描 | | 羅東高中退休 教師官長壽 |
| 108/11/20 下午 1:30~4:30(3hr) 地點：泰北高中 全國在職教師研習網 課程代碼 2698060 | 1. 曲線與 曲面 2. 疊代與 試算表 的應用 | | 華江高中退休 教師吳秉鋒 |
| 108/12/18 下午 1:30~4:30(3hr) 地點：泰北高中 全國在職教師研習網 課程代碼 2698063 | 自走獸 | | 華江高中退休 教師吳秉鋒 |

假日參訪活動

「智慧科技大觀園，教育產業探未來」

參訪計畫

壹、依據

- 1、 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點
- 2、 臺北市 107 年十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫

貳、目標

- 1、 提升教師課堂教學、課程設計、教學評鑑等專業知能。
- 2、 落實教學現場的經驗分享與回饋，改進教學技巧。
- 3、 增進親師合作，強化學生學習的效果，提升教育品質。

參、辦理單位

- 1、 主辦單位：臺北市政府教育局。
- 2、 承辦單位：臺北市教師會。
- 4、 協辦單位：臺北市學校教師會。

肆、實施對象：台北市教師會理監事、幹部暨各校會員或贊助會員及一般教師計 30 名，(若報名超過 30 人，會員優先，各校限額 3 名，依報名先後順序錄取)。

伍、研習時間：108 年 10 月 19 日 8:30~17:30。

陸、辦理地點：源鮮智慧農場(桃園市蘆竹區中正北路 1658 號)、勁園國際股份有限公司

柒、實施方式：議題專講、參觀學習。

捌、活動說明：

1. 此研習為環境教育研習的場次，請上臺北市教師在職研習網(<http://insec.tp.edu.tw/>)登錄(「智慧科技大觀園，教育產業探未來」參訪，北市研習字第 1080912062 號)。若報名人數不足 20 人，則於 10/14 臺北市教師會網站公告延後或取消研習。已報名者優先於下一期錄取。

2. 10/19(六)上午 8:30 於中正紀念堂大孝門集合，8:50 準時出發(逾時不候!)。於當日 16:00(逾時不候)由源鮮智慧農場集合返程，車程約 1 小時左右，除非本研習延期或取消，並不另行通知行程或集合地點。
3. 本研習含學費、交通費、100 萬旅遊險保費，會員需自付 200 元午餐(另有補助 80 元/人)，**不得攜眷**。不提供礦泉水或飲料，敬請自備。
4. 為避免報名後不到，請先匯款「午餐+保證金 1000 元/人」，準時報到全程研習後，退款保證金 800 元/人。

研習行程

8:30 中正紀念堂大孝門集合

8:50 發車

9:30~11:00 勁園國際 參訪、專題演講

11:00~12:00 抵達源鮮智慧農場(桃園市蘆竹區中正北路 1658 號)

12:20~14:00 用餐&休息

14:00~15:30 園區導覽

15:30~16:10 侏儸紀博物館

16:10~結束行程、返回台北

玖、 預期效益：

- 1、 精進教師對科技應用的知識，提升科技融入教學的機會。
 - 2、 發展教師對智慧產業之認識，探索未來可能需要的人才。
 - 3、 提升教師自我增能意識，以活絡課堂教學之內涵。

壹拾、 檢核評估機制

召開檢討會，進行研習課程、教學、學員實作、參與表現等質性及量化評

估。

壹拾壹、 經費需求：由教育局申請教育部專案經費支應（由教育局年度相關經費支應）。

壹拾貳、 研習時數：本參訪課程核發 4 小時研習時數。

報名表

「智慧科技大觀園，教育產業探未來」參訪報名表

（此表為同一學校多人報名使用，表格可自行增減）

| 任教學校 | 教師姓名 | 有效聯絡手機 |
|---|---|--------|
| <p>金額 _____ 匯款帳號後 5 碼</p> <p>注意事項：</p> <p>1. 匯款前請務必先來電確認名額、車位，活動前七日可取消報名，逾期取消者須沒入所繳保證金。</p> <p>2. 除非本研習停辦，否則不論以任何理由皆無法退款或換人替換出席，故請繳費前慎重思考。本研習若延期或取消，則已繳費者優先於下一期錄取，或全額不計息退還所繳保證金處理。</p> <p><input type="checkbox"/> 我了解上述注意事項規定，並無異議。（請打勾，未打勾視同未完成報名處理。）</p> | | |
| <p>（保險用）</p> <p>姓名：</p> <p>身分證字號：</p> <p>生日： 年 月 日</p> <p>用餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素</p> | <p>（保險用）</p> <p>姓名：</p> <p>身分證字號：</p> <p>生日： 年 月 日</p> <p>用餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素</p> | |
| <p>（保險用）</p> <p>姓名：</p> <p>身分證字號：</p> <p>生日： 年 月 日</p> <p>用餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素</p> | <p>（保險用）</p> <p>姓名：</p> <p>身分證字號：</p> <p>生日： 年 月 日</p> <p>用餐： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素</p> | |
| <p>請填妥報名表及匯款至「永豐銀行重慶北路分行，帳號：190-018-0000109-6，戶名：臺北市教師職業工會」傳真請附匯款影本，匯款單及匯款帳號後 5 碼。或將匯款收據(需清晰可辨認)拍照後連同報名資料 Email 至 activity@tta.tp.edu.tw 信箱。</p> | | |

