

107 年心智障礙運動會→各項運動單項比賽內容

一、主辦單位：台灣基督教合作協會

二、承辦單位：財團法人台灣基督教福利會

三、協辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

四、時間：107 年 10 月 6 日上午 8 時 30 分起至下午 4 時止〈星期六〉。

五、地點：真理大學體育教學中心

六、報名方式：統一採團體報名，報名表詳如隨傳附件

〈一〉傳真電話：02-82876643

〈二〉電子信箱：unitedofficel2565@gmail.com〈聯合辦公中心〉

凡有意參加之學校，請於 9 月 16 日前完成報名，將依據報名先後順序列入正選及候補，並將確認參加人員公告於本會官網，如下：

<http://www.starsports.org.tw/2018/09/107.html>

七、比賽分組：採混齡方式進行，並依據報名順序編組。

八、開放參加人數：

每單項競賽以 16 位為上限，以 4 位為下限，不達 4 位則該項目停辦，每位參賽者最多可參加三項比賽。

九、比賽項目：

〈一〉籃球“原地運球”計時賽：

1. 方式：

左手運球 100 下、右手運球 100 下及左右交叉手運球 100 下，在 3 分鐘內完成。

2. 編組：

採分組進行，每組 4 人，每位星兒均由 1 位計時及算球，運球完畢後，立即回報登錄時間；另若於 3 分鐘內無法完成者，則不予計時。

〈二〉籃球“直線行徑運球”計時賽

1. 方式：

採 15 米長距離，兩端各至角錐乙個，右手去、左手回，繞過角錐，連續兩趟，在 2 分鐘內完成。

2. 編組：

採分組進行，每組 4 人，每位星兒均由 1 位計時及導引，運球完畢後，立即回報登錄時間；另若於 2 分鐘內無法完成者，則不予計時。

〈三〉籃球“S 型行徑運球”計時賽

1. 方式：

採 15 米長距離，每米置角錐乙個，右手去、左手回，連續兩次，在 2 分鐘內完成。

2. 編組：

採分組進行，每組 4 人，每位星兒均由 1 位計時及導引，運球完畢後，立即回報登錄時間；另若於 2 分鐘內無法完成者，則不予計時。

〈四〉籃球“罰球線定點投籃”計分賽

1. 方式：

參賽者須站立於罰球線位置，並於 90 秒內完成投籃 10 顆，再依進球數採計。

2. 編組：

採分組進行，每組 2 人，每位星兒均由 1 位計時及撿球，時間到達或投球完畢後，立即回報進球數，時間到，將立即停止列計。

〈五〉籃球“五角定點投籃”計分賽

1. 方式：

參賽者分別於底線中點兩側 2.5 米處、左右斜角 45 度 3 米處及罰球線等 5 點，在 120 秒內，完成每點投 3 球，合計 15 球，再依進球數採計。

2. 編組：

採分組進行，每組 2 人，每位星兒均由 1 位計時及撿球，時間到達或投球完畢後，立即回報進球數；另時間到，將立即停止列計。

〈六〉田徑 100 公尺競賽

1. 方式：

參賽者於 100 公尺初端點出發，至終點結束後，以最快者 1 或 2 名，再進行複賽，決定名次。

2. 編組：

採分組進行，每組 4 位，依照報名先後順序排列編組，若有未到者，依序向前遞補參賽。

〈七〉田徑 400 公尺健走

1.方式：

參賽者於 400 公尺初端點出發，至終點結束後，以最快者 1 或 2 名，再進行複賽，決定名次。

2. 採分組進行，每組 4 位，依照報名先後順序排列編組，若有未到者，依序向前遞補參賽。

3.規則：

〈1〉參採中華民國田徑協會審定公佈之最新國際田徑規則。

〈2〉步伐要跨大，跨步後腳跟先著地，再有意識地順序讓腳底、腳趾著地，接著再以腳趾力量蹬離地面，膝蓋彎曲。抬頭挺胸，擺動雙臂使下臂呈約 90 度，向上則擺到與肩同高。

〈七〉樂樂棒球擲遠：

1.方式：

參賽選手共有三次的投擲的機會，選手在投擲後必須從後半弧線離開投擲區，球落點必須在扇形著地區內，選擇最佳成績列計，並接續進行複賽。

2. 採分組進行，每組 4 位，依照報名先後順序排列編組，若有未到者，依序向前遞補參賽。

十、報到規則：

〈一〉本項參賽者可自行選擇是否參加開幕或閉幕式；另參賽人員均須於競賽前完成檢錄，確認參賽者資格。

〈二〉本賽事開始進行後及尚未結束前，若有遲到者，將安排末位進行。

〈三〉本賽事結束後，未到者視同自動放棄參賽權益，不得異議。

〈四〉競賽期間，每位心智障礙者可由主要照顧者或家長協助導引進行競賽內容，俾利圓滿完成。

十一、注意事項：

〈一〉凡當天身體不適或情緒起伏過大等致無法參賽情況發生者，將會暫停參賽。

〈二〉現場嚴禁頂替參加競賽，若發現，將立即取消資格。

十二、比賽結果：

本項賽事完畢後，將立即公告比賽結果，前三名者均頒發獎狀乙紙。

十三、申訴：將由現場主裁判依據現況直接裁定。

十四、以上規範若有不足處，將隨時調整增刪公告之！

2018 年 NCCT 基督徒暨心智障礙者聯誼運動會

報名表〈心智障礙組〉

學校名稱			領隊		
比賽項目	參加人員姓名及編號				
	1	2	3	4	5
原 地 運 球					
直 線 行 徑 運 球					
S 型 行 徑 運 球					
罰 球 線 定 點 投 籃					
五 角 定 點 投 籃					
100 公 尺 競 賽					
400 公 尺 健 走					
樂 樂 棒 球 擲 遠					
聯絡人姓名電話：			單位用印		
報名日期					
2018 年 月 日					