

# 108 年中華民國衝浪運動協會淨灘、衝浪 SUP 體驗活動營 實施計畫

壹、依據：教育部體育署108年4月22日臺教體署全(三)字第1080013404號函辦理。

貳、目的：配合我國教育發展政策，藉由學生游泳基礎能力及水中自救能力之培養，推動校園水域運動，培養從事水域運動基礎能力，享受更多元水域運動樂趣，豐富休閒運動內涵，以培養健康活力之少年。

參、指導單位：教育部體育署、臺北市政府教育局。

肆、主辦單位：中華民國衝浪運動協會。

伍、協辦單位：國立臺灣海洋大學體育室。

陸、承辦單位：臺北市立建成國民中學、臺北市立大理高級中學。

柒、報名資格：領有原住民身分及低收入戶之學生優先錄取(10 名)，其餘名額以報名時先後順序為準(20 名)。

捌、報名費用：免報名費，每梯次 30 人，額滿為止，本案為免費體驗，個人報名(以二梯次為限)，每梯次需繳交新臺幣壹仟元保證金，當梯次無缺課者，課程結束後，以學員證及收據現場退還保證金，如當梯次缺課者(1 次)將沒收保證金，捐臺北市立建成國民中學及臺北市立大理高級中學急難救助金運用。

玖、活動地點：

- (一) 臺北市立建成國民中學室內溫水游泳池(臺北市大同區長安西路 37-1 號)。
- (二) 臺北市立大理高級中學室內溫水游泳池(臺北市萬華區長順街 2 號)。
- (三) 新北市金山區中角海灘、國立臺灣海洋大學小艇碼頭及宜蘭縣頭城鎮大溪蜜月灣海灘。

壹拾、活動日期、梯次及時段說明如下：

梯次	活動日期	報名截止日期	時段
第 1 梯次	7 月 8 日至 7 月 13 日 SUP 體驗	7 月 3 日特殊身份 7 月 5 日一般身份	上午：9 時 30 分 起至 11 時 30 分

第 2 梯次	7月15日至7月20日 衝浪體驗	7月10日特殊身份 7月12日一般身份	止，計 2 小時(30人額滿)為回饋建成國中時段，不受理個人報名，可報名參加大理高中上午時段。
第 3 梯次	7月22日至7月27日 SUP 體驗	7月17日特殊身份 7月19日一般身份	下午：2 時起至 4 時止計 2 小時
第 4 梯次	7月29日至8月3日 衝浪體驗	7月24日特殊身份 7月26日一般身份	止，計 2 小時(30人額滿)為回饋大理高中時段，不受理個人報名，可報名參加建成國中下午時段。
第 5 梯次	8月5日至8月10日 SUP 體驗	7月31日特殊身份 8月2日一般身份	下午：2 時起至 4 時止計 2 小時
第 6 梯次	8月12日至8月17日 衝浪體驗	8月7日特殊身份 8月9日一般身份	止，計 2 小時(30人額滿)為回饋大理高中時段，不受理個人報名，可報名參加建成國中下午時段。
第 7 梯次	8月19日至8月24日 SUP 體驗	8月13日特殊身份 8月16日一般身份	下午：2 時起至 4 時止計 2 小時

備註：假日（星期六）時段為上午 9 時 30 分至 11 時 30 分止及下午 2 時至 4 時止，自由報名參加，於每梯次最後一天公佈指定活動地點(需自行前往)。

#### 壹拾壹、 課程內容

(一) 衝浪：認識衝浪板全套裝備、岸上基礎教學、水上划水技巧教學及水中躲浪技巧教學。

(二) SUP：認識 SUP 板全套裝備、岸上基礎教學、水上划水技巧教學。

#### 壹拾貳、 報名方式：

(一) 特殊身份：領有原住民身分及低收入戶之學生優先錄取(10 名)務必於活動前 5 天完成報名手續，報名結束後，未額滿名額，將移至一般名額使用。

(二) 採現場報名(依報名順序)，務必於活動前 3 天完成報名手續，團體(以校為單位)及個人報名表填寫完成後，請至臺北市立建成國中繳交完成報名程序。

壹拾參、 報名時間：每日上午 9 時至 12 時，現場報名，逾時不候。

#### 壹拾肆、 報名地點：

(一) 臺北市立建成國民中學學務處體育組(臺北市長安西路 37-1 號)，聯絡電話 2558-7042 轉 629。

(二) 臺北市立大理高級中學學務處體育組(臺北市萬華區長順街 2 號)，聯絡電話 2302-6959 轉 136。

## 壹拾伍、 注意事項

(一) 參加資格為身心健康之五年級以上學生及一般民眾為主。

(二) 請參與人員準時至指定地點集合，活動前 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。

(三) 活動當天參加人員請攜帶健保卡，以利報到確認身份用。

(四) 參與活動需自備換洗衣物。

(五) 下水體驗都需事前報名。

(六) 報名後因故未能參加，請於 3 日前通知承辦單位，以免影響他人權益，無故不到者，恕不更換時間，敬請見諒。

(七) 本活動為參與學員投保意外險新臺幣 300 萬（請各參與學員可再自行依需要投保人身險）參加者投保意外保險 300 萬。

壹拾陸、 如遇颱風警報或不可抵抗力因素，使活動無法進行將取消該日活動，並不另行補課。

**108 年中華民國衝浪運動協會淨灘、衝浪 SUP 體驗活動營  
團體報名表**

學校或機關 團體名稱			聯絡電話	(公司) (手機)
聯絡人				
聯絡地址				
報名梯次	第 梯次 月 日至 月 日下午 2 時起至 4 時止			
參加人數	教職員： 人			合計： 人
	學 生： 人			
帶隊老師	姓 名：		簽名	
	職 稱：			

**衝浪或 SUP 體驗活動營人員基本資料**

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	備註(未滿 20 歲者須 監護人姓名身分證號)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

## 衝浪 SUP 體驗活動營人員基本資料

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	備註(未滿 20 歲者須 監護人姓名身分證號)
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

**108 年中華民國衝浪運動協會淨灘、衝浪 SUP 體驗活動營  
個人報名表**

姓 名		聯絡電話	(公司) (手機)
出生年月日		性 別	
身分證字號		血 型	
緊急聯絡人		聯絡電話	(公司) (手機)
就讀學校或 任職單位		報名資格	<input type="checkbox"/> 特殊身份 <input type="checkbox"/> 相關資料 <input type="checkbox"/> 一般身份
未滿 20 歲者 須監護人姓名		監護人身分 證字號	
報名梯次、時間及地點( <input type="checkbox"/> 請勾選)		<input type="checkbox"/> 建成國中 <input type="checkbox"/> 大理高中	
<input type="checkbox"/> 第 1 梯次 7 月 8 日至 7 月 12 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 2 梯次 7 月 15 日至 7 月 19 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 3 梯次 7 月 22 日至 7 月 26 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 4 梯次 7 月 29 日至 8 月 2 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 5 梯次 8 月 5 日至 8 月 9 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 6 梯次 8 月 12 日至 8 月 16 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 7 梯次 8 月 19 日至 8 月 23 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	

# 中華民國衝浪運動協會 2019 淨灘守護海洋衝浪運動推廣營 實施計畫

壹、依據：教育部體育署 108 年 4 月 26 日臺教體署全(三)字第 1080014215C 號函辦理。

貳、目的：配合我國教育發展政策，藉由學生游泳基礎能力及水中自救能力之培養，推動校園水域運動，培養從事水域運動基礎能力，享受更多元水域運動樂趣，豐富休閒運動內涵，以培養健康活力之青少年。

參、指導單位：教育部體育署、臺北市政府教育局。

肆、主辦單位：中華民國衝浪運動協會。

伍、協辦單位：國立臺灣海洋大學體育室。

陸、承辦單位：臺北市立建成國民中學、臺北市立大理高級中學。

柒、報名資格：領有原住民身分及低收入戶之學生優先錄取(10 名)，其餘名額以報名時先後順序為準(20 名)。

捌、報名費用：免報名費，每梯次 30 人，額滿為止，本案為免費體驗，個人報名(以二梯次為限)，每梯次需繳交新臺幣壹仟元保證金，當梯次無缺課者，課程結束後，現場退還保證金，如當梯次缺課者(1 次)將沒收保證金，捐臺北市立建成國民中學及臺北市立大理高級中學急難救助基金。

玖、活動地點

- (一) 臺北市立建成國民中學室內溫水游泳池(臺北市大同區長安西路 37-1 號)。
- (二) 臺北市立大理高級中學室內溫水游泳池(臺北市萬華區長順街 2 號)。
- (三) 新北市金山區中角海灘、國立臺灣海洋大學小艇碼頭及宜蘭縣頭城鎮大溪蜜月灣海灘。

**壹拾、活動日期、梯次及時段說明如下：**

梯次	活動日期	報名截止日期	時段
第1梯次	7月8日至7月13日 SUP體驗	7月3日特殊身份 7月5日一般身份	上午：9時30分起至11時30分止，計2小時(30人額滿)為回饋建成國中時段，不受理個人報名，可報名參加大理工高中上午時段。
第2梯次	7月15日至7月20日 衝浪體驗	7月10日特殊身份 7月12日一般身份	
第3梯次	7月22日至7月27日 SUP體驗	7月17日特殊身份 7月19日一般身份	
第4梯次	7月29日至8月3日 衝浪體驗	7月24日特殊身份 7月26日一般身份	下午：2時起至4時止計2小時
第5梯次	8月5日至8月10日 SUP體驗	7月31日特殊身份 8月2日一般身份	止，計2小時(30人額滿)為回饋大理工高中時段，不受理個人報名，
第6梯次	8月12日至8月17日 衝浪體驗	8月7日特殊身份 8月9日一般身份	可報名參加建成國中下午時段。
第7梯次	8月19日至8月24日 SUP體驗	8月13日特殊身份 8月16日一般身份	

備註：假日（星期六）時段為上午9時30分至11時30分止及下午2時至4時止，自由報名參加，於每梯次最後一天公佈指定活動地點(需自行前往)。

**壹拾壹、課程內容為認識衝浪及 SUP 板全套裝備、岸上基礎教學、水上划水技巧教學及水中躲浪技巧教學。**

**壹拾貳、報名方式：**

- (一) 特殊身份：領有原住民身分及低收入戶之學生優先錄取(10名)務必於活動前5天完成報名手續，報名結束後，未額滿名額，將移至一般名額使用。
- (二) 採現場報名(依報名順序)，務必於活動前3天完成報名手續，團體(以校為單位)及個人報名表填寫完成後，請至臺北市立建成國中繳交完成報名程序。

壹拾參、 報名時間：每日上午 9 時至 12 時，現場報名，逾時不候。

壹拾肆、 報名地點

(一) 臺北市立建成國民中學學務處體育組(臺北市長安西路 37-1 號)，聯絡電話 2558-7042 轉 629。

(二) 臺北市立大理高級中學學務處體育組(臺北市萬華區長順街 2 號)，聯絡電話 2302-6959 轉 136。

壹拾伍、 注意事項

(一) 參加資格為身心健康之五年級以上學生及一般民眾為主。

(二) 請參與人員準時至指定地點集合，活動前 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。

(三) 活動當天參加人員請攜帶健保卡，以利報到確認身份用。

(四) 參與活動需自備換洗衣物。

(五) 下水體驗都需事前報名。

(六) 報名後因故未能參加，請於 3 日前通知承辦單位，以免影響他人權益，無故不到者，恕不更換時間，敬請見諒。

(七) 本活動為參與學員投保意外險新臺幣 300 萬（請各參與學員可再自行依需要投保人身險）參加者投保意外保險 300 萬。

壹拾陸、 如遇颱風警報或不可抵抗力因素，使活動無法進行將取消該日活動，並不另行補課。

中華民國衝浪運動協會 2019 淨灘守護海洋衝浪運動推廣營  
團體報名表

學校或機關 團體名稱		聯絡電話  (公司) (手機)	
聯絡人			
聯絡地址			
報名梯次	第 梯次 月 日 至 月 日		
參加人數	教職員： 人		合計： 人
	學 生： 人		
帶隊老師	姓 名：		簽名
	職 稱：		

2019 淨灘守護海洋衝浪運動推廣營人員基本資料

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	備註(未滿 20 歲者須 監護人姓名身分證號)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

**2019 淨灘守護海洋衝浪運動推廣營人員基本資料**

編號	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	備註(未滿 20 歲者須 監護人姓名身分證號)
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

**中華民國衝浪運動協會 2019 淨灘守護海洋衝浪運動推廣營  
個人報名表**

姓 名		聯絡電話	(公司) (手機)
出生年月日		性 別	
身分證字號		血 型	
緊急聯絡人		聯絡電話	(公司) (手機)
就讀學校或 任職單位		報名資格	<input type="checkbox"/> 特殊身份 <input type="checkbox"/> 相關資料 <input type="checkbox"/> 一般身份
未滿 20 歲者須 監護人姓名		監護人身分 證字號	
報名梯次、時間及地點( <input type="checkbox"/> 請勾選)		<input type="checkbox"/> 建成國中 <input type="checkbox"/> 大理高中	
<input type="checkbox"/> 第 1 梯次 7 月 8 日至 7 月 12 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 2 梯次 7 月 15 日至 7 月 19 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 3 梯次 7 月 22 日至 7 月 26 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 4 梯次 7 月 29 日至 8 月 2 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 5 梯次 8 月 5 日至 8 月 9 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 6 梯次 8 月 12 日至 8 月 16 日衝浪體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	
<input type="checkbox"/> 第 7 梯次 8 月 19 日至 8 月 23 日 SUP 體驗		<input type="checkbox"/> 上午 09:30~11:30 <input type="checkbox"/> 下午 14:00~16:00	